

2022/23-es tanév ÉTLAP\* február hóra

Február 01.	Szerda	Zöldborsó leves vajgaluskával Burgonyafőzelék, Fasírtgolyó, Gyümölcs
Február 02.	Csütörtök	Karfiol krémleves, Levesgyöngy Ananászos csirkeragu, Jázmin rizs
Február 03.	Péntek	Narancsos körteleves Húsos rakott penne, Gyümölcs
Február 06.	Hétfő	Tarhonya leves Lencsefőzelék, Sült sonka, Tk. kenyér, Gyümölcs
Február 07.	Kedd	Daragaluska leves Bakonyi pulykaragu, Kagyló tészta
Február 08.	Szerda	Brokkoli krémleves, Sajtós cruton Vasi sertésborda, Vajas törtburgonya, Csemege uborka
Február 09.	Csütörtök	Magyaros zöldborsóleves Sajtmártásos csirkemell csíkok, Jázmin rizs, Gyümölcs
Február 10.	Péntek	Kassai burgonyaleves, Tk. kenyér Farsangi fánk 2db, Barack lekvár
Február 13.	Hétfő	Sertés gulyásleves Túrós csusza, Tejfölös öntet, Gyümölcs
Február 14.	Kedd	Zöldséges karalábéleves Rakott burgonya gazdagon, Cékla saláta
Február 15.	Szerda	Csurgatott tojásleves Zöldborsó főzelék, Sertés vagdalt, Tk. kenyér
Február 16.	Csütörtök	Vegyes gyümölcsleves Rántott harcsafilé, Jázmin rizs, Tartár mártás
Február 17.	Péntek	Paradicsomleves Fokhagymás csirkeragu, Karottás bulgur, Vegyes vágott savanyúság
Február 20.	Hétfő	Zöldséges karfiolleves Milánói makaróni, Gyümölcs
Február 21.	Kedd	Kertészleves Fejtett babfőzelék, Sült virsli, Tk. kenyér
Február 22.	Szerda	Zellerkrémleves, Cruton Sült csirkecomb filé, Rizi-bizi, Cékla saláta
Február 23.	Csütörtök	Reszelt tésztaleves Borsos pulykatokány, Bulgur, Gyümölcs
Február 24.	Péntek	Legényfogó leves Reform piskótakocka csokoládé öntettel
Február 27.	Hétfő	Erőleves gazdagon Tökfőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Múzli szelet
Február 28.	Kedd	Nyírségi gombócleves Káposztás kocka, Gyümölcs

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2022. november 15.

jóváhagyta:



Simonné dr. Németh Katalin  
GSZ igazgató